L'intestin maternel et le microbiote du lait maternel ont un impact sur la résistance aux antibiotiques de l'intestin du nourrisson

Une nouvelle étude de l'Université d'Helsinki, publiée dans la revue Nature Communication, a porté sur la quantité et la qualité des bactéries résistantes aux antibiotiques dans le lait maternel et dans l'intestin des couples mère-enfant. Voici ses 3 conclusions :

Premièrement, les **bébés allaités au sein pendant au moins six mois ont moins de bactéries résistantes aux antibiotiques** dans l'intestin que les nourrissons nourris au sein pendant une période plus courte ou pas du tout allaités. L'allaitement semble protéger les nourrissons de ces bactéries. La recherche a en effet conclu que les sucres présents dans le lait maternel nourrissent les "bonnes bactéries", agissant comme des probiotiques en empêchant la prolifération des bactéries résistant aux antibiotiques chez les nourrissons.

Deuxièmement, le traitement antibiotique des mères pendant l'accouchement a augmenté la quantité de bactéries résistantes aux antibiotiques dans l'intestin du nourrisson. Cet effet était encore perceptible six mois après l'accouchement et le traitement.

La troisième constatation, quant à elle, est que le lait maternel contient aussi des bactéries résistantes aux antibiotiques et que la mère est susceptible de transmettre ces bactéries à l'enfant par le lait. Néanmoins, **l'allaitement maternel a réduit le nombre de bactéries résistantes dans l'intestin du nourrisson, ce qui prouve les avantages de l'allaitement pour les nourrissons.**

- Lire l'article

Pärnänen K, Karkman A, Hultman J, Lyra C, Bengtsson-Palme J, Larsson DGJ, et al. **Maternal gut and breast milk microbiota affect infant gut antibiotic resistome and mobile genetic elements.** Nature Communications. 24 sept 2018;9(1):3891.

Cet article est également disponible sur demande chez IPA. Voir les conditions de consultation au Centre de Ressources CERDAM **d'IPA**

Pour aller plus loin

- Relation entre les bactéries du lait maternel et le développement de la flore intestinale du jeune enfant
- Influence des pratiques d'alimentation du nourrisson sur le microbiote intestinal et le risque de surpoids, au cours de la première année de l'enfant.
- Les facteurs anti-infectieux du lait de femme. Article de blog, Claude Didierjean-Jouveau.

Publié par : VM; Documentaliste IPA.