Y-a-t'il assez de vitamine C dans le lait maternel pasteurisé ?

Les nourrissons nés à terme nourris exclusivement avec du lait maternel de donneuses peuvent nécessiter une supplémentation en vitamine C

Lorsque le lait maternel de la mère est insuffisant pour les nourrissons prématurés, le lait maternel pasteurisé issu des lactariums est la complémentation privilégiée. Récemment, il y a un intérêt croissant à également **fournir du lait de donneuses aux nourrissons nés à terme**. Ces enfants nécessitent-ils une **supplémentation** en micronutriments ?

L'objectif de cette étude était de déterminer la **teneur totale en vitamine C dans le lait maternel pasteurisé**, car c'est un nutriment affecté par le traitement thermique, et d'évaluer son adéquation pour un nourrisson né à terme et nourri exclusivement avec du lait de donneuses.

Les résultats ont estimé que, dans le cas de l'utilisation exclusive du lait de donneuses, **l'apport en vitamine C était inférieur à l'apport recommandé** pour les nourrissons. Une **supplémentation en vitamine C** est requise pour tous les nourrissons dont la **seule source de nutrition** est le lait de donneuses. Cette étude encourage de futures études à s'intéresser aux autres nutriments sensibles à la chaleur et à la lumière.

- Lire le résumé de l'article [angl.]

CASTRO, Marina, PITINO, Michael A., BANDO, Nicole, et al. **Term Infants Fed Exclusively with Donor Milk May Require Vitamin C Supplementation**. (CIHR-FDN#:143233). JPEN. Journal of parenteral and enteral nutrition. 12 janvier 2021.

Pour aller plus loin :

- Différences entre le lait de la mère et le lait de donneuse pour le bébé
- L'alimentation d'un bébé avec le lait d'une autre femme que sa mère
- Découvrez nos ressources sur la composition du lait issu de dons dans notre base de données documentaire

Voir les conditions de consultation au Centre de Ressources CERDAM **d'IPA**

Publié par : JC, Documentaliste IPA.