

## Allaitement maternel et douleur

La journée mondiale de la douleur célébrée ce lundi 16 octobre est l'occasion de se rappeler **l'effet analgésique de l'allaitement**.

Plusieurs études ont montré l'effet analgésique de la tétée au sein en cas, par exemple, de prise de sang chez le nouveau-né ou lors de la vaccination.

IPA s'est plus particulièrement intéressée à une étude réalisée par Hélène Delgado, sage-femme dans un hôpital de la région lyonnaise en 2008, sur **l'effet analgésique de l'allaitement maternel lors de prélèvements sanguins**. Un poster a vu le jour pour expliquer cette méthode aux professionnels de santé :

- **Télécharger l'affiche.** (*Contactez-nous si vous souhaitez la recevoir en papier. Attention le logo et l'adresse d'IPA ont changé!*).

### Pour aller plus loin

- [L'effet analgésique de l'odeur du lait maternel sur les nouveau-nés](#)
- [Protocole clinique #15 de l'Academy of Breastfeeding Medicine : Analgésie et anesthésie chez la mère allaitante, révisé en 2017.](#)
- [L'allaitement au sein permet-il de réduire la douleur lors de la vaccination des bébés âgés de 1 à 12 mois ?](#)
- [L'allaitement peut protéger des douleurs chroniques post-césarienne](#)
- Delgado Hélène. [Effet analgésique de l'allaitement maternel. 16èmes journées La douleur de l'enfant, quelles réponses ?](#) PEdiadol, 2009
- Carbajal R & al. [Analgesic effect of breast feeding in the neonates.](#) Randomised controlled. Trial BMJ 2003 7378:13

### Thèses et mémoire :

- Audrey Tomas, [Pourquoi l'effet antalgique de l'allaitement maternel est-il si peu utilisé par les soignants lors des soins chez les bébés ?](#), mémoire consultant en lactation IBCLC 2013/2014
- Johanna Boniakowski, [Prise en charge non médicamenteuse de la douleur lors des prélèvements sanguins chez le nouveau-né](#), mémoire de fin d'études, École de sages-femmes de Nancy, 2005
- Ghizlane Sbai-Lauvergnier. [Effet antalgique de l'allaitement maternel lors de la vaccination du nourrisson.](#) Revue de la littérature. Thèse Médecine générale, 2013

## **Information Pour l'Allaitement**

IPA information pour les professionnels

<https://info-allaitement.org>

---

*Publié par : V.M., documentaliste IPA*

**Mise à jour : 21/01/2019**